



## HANDREIKING

# OPLOSSINGSGERICHT MENTORGESPREK

Belangrijk: luister naar de leerling. Vraag door op zijn/haar antwoorden. Probeer een zo gedetailleerd en concreet mogelijk antwoord te krijgen. Bijvoorbeeld: 'Ik ga beter mijn best doen voor school!'

- Doorvragen: 'Wat houdt dat beter je best doen voor school precies in? Wat ga je dan meer/anders doen?'
- Wees tevreden met de ideeën/plannen waarmee de leerling komt! Eigen ideeën zijn altijd beter!
- Kom er in een volgend gesprek op terug. Heeft het gewerkt?  
Ja? > Hartstikke goed! / Nee! > Wat moet er nog meer gebeuren?



- 1 Start het gesprek **POSITIEF**: vraag wat er goed gaat, geef een compliment. Denk hierbij aan de volgende soort vragen:
- Wat gaat er goed op school?
  - Waar ben je tevreden over?
  - Waar haal je goede cijfers voor?
  - Wat doe je het liefst in je vrije tijd?
  - Hoelang ben je bezig met je huiswerk?  
Hoeveel tijd wil je hieraan maximaal besteden (in verhouding tot andere bezigheden, sport, bijbaantjes, etc.)



- 2 Vervolgens kun je verder op zoek naar **VERANDERWENSEN**. Denk hierbij aan de volgende soort vragen:
- Wat zou je graag anders willen?
  - Wat maakt dat je dat graag wilt veranderen?
  - Hoe zou de ideale situatie er volgens jou uitzien?
  - Wat is er bij jou zelf dan anders?



- 3 Vragen naar mensen die kunnen **HELPEN/ ONDERSTEUNEN** om de verandering tot stand te brengen, zijn bijvoorbeeld:
- Wie zou je in de klas kunnen helpen om jouw doel te bereiken?

- Is er iemand thuis die jou kan helpen om het doel te bereiken?
- Kun je iemand bedenken die jou kan helpen hierbij?

- 4 Om meer inzicht te krijgen in de grootte van de veranderwens kun je gebruik maken van **SCHAALVRAGEN**:
- Op een schaal van 1 tot 10: welk cijfer geef je jezelf nu? Bijvoorbeeld: op een schaal van 1 tot 10 voor jouw inzet voor huiswerk (1 is dat je helemaal niets doet, 10 is dat je alles maakt en leert). Welk cijfer geef je jezelf voor jouw inzet?
  - Geef een compliment voor het cijfer. Het is nooit een 1, dus er gaan al dingen goed.
  - Wat gaat er al goed? Laat zoveel mogelijk opnoemen.
  - Ben je tevreden met het cijfer dat je jezelf gegeven hebt?
  - Wanneer zou je wel tevreden zijn?
  - Wat is er dan veranderd?

